

МЕНЮ

на 10.01.2022г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 150 | 4,1 | 4,9 | 26,0 | 165,5 | №175 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | №15 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | №421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 10,6 | 9,0 | 57,3 | 354,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 21,3 | 26,4 | 103,7 | 707,8 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 200 | 5,4 | 6,6 | 34,7 | 220,3 | №175 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | №15 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | №421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 11,9 | 10,7 | 66,0 | 408,8 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 22,6 | 28,1 | 112,4 | 762,6 | | 102-99 |



Зав. производством:

Экономист по ценам: 

