

## МЕНЮ

на 10.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>21,3</b>	<b>26,4</b>	<b>103,7</b>	<b>707,8</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>22,6</b>	<b>28,1</b>	<b>112,4</b>	<b>762,6</b>		<b>102-99</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: 

